

L-Treonato de Magnesio ¿El magnesio más potente?

L-treonato de Magnesio

La UE autoriza la comercialización
del L-treonato de magnesio
Magtein™
17/10/2024



¿Alguna vez te has preguntado **cómo mejorar tu rendimiento cognitivo, reducir el estrés o incluso optimizar tu descanso nocturno?** El L-treonato de magnesio, un suplemento innovador recientemente aprobado en Europa, podría ser la respuesta. Este compuesto, conocido por su **alta biodisponibilidad y sus beneficios únicos para el cerebro**, ha despertado un gran interés en la comunidad científica y entre los consumidores. Pero, ¿qué hace que el L-Treonato de Magnesio sea tan especial? ¿Cómo puede ayudar a tu salud?

♥ El **L-treonato de magnesio representa una revolución en el mundo de los suplementos alimenticios. Por fin llega el L-Treonato de Magnesio a Europa**, ya que sólo se vendía en el continente americano por patentes. Sin duda, nuestro magnesio favorito y posiblemente el que de verdad va a revolucionar la salud.

“ El L-treonato de magnesio es un compuesto único capaz de atravesar eficientemente la barrera hematoencefálica y su diseño químico optimiza la absorción neurológica, diferenciándolo de otras formas de magnesio.

¿Qué es el L-Treonato de Magnesio?

El L-treonato de magnesio es una forma avanzada de magnesio que se distingue por su capacidad para atravesar la barrera hematoencefálica y actuar directamente sobre el cerebro. Fue desarrollado por investigadores del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) y comercializado bajo el nombre Magtein®. Este compuesto combina magnesio y ácido L-treónico, un derivado natural de la vitamina C. La clave de su eficacia radica en su capacidad para aumentar los niveles de magnesio en el cerebro, algo que otras formas de magnesio no logran con la misma eficiencia.

El magnesio, como sabemos, es un mineral esencial involucrado en más de 300 reacciones bioquímicas en el cuerpo. **Sin embargo, no todas las formas de magnesio son iguales. El L-treonato no solo ofrece los beneficios tradicionales del magnesio**, como el soporte muscular y óseo, sino que también potencia la función cognitiva, mejora la memoria y reduce el estrés.

El L-Treonato de Magnesio llega a Europa (desde diciembre 2024)

“ El L-treonato de Magnesio es el único capaz de atravesar la barrera hematoencefálica del cerebro. Y esa es su gran particularidad.



- La llegada del L-treonato de magnesio al mercado europeo marca un hito en el sector de los suplementos. Autorizado por el Reglamento de Ejecución (UE) 2024/2694, este innovador compuesto ha sido aprobado como un nuevo alimento tras rigurosos estudios de seguridad y biodisponibilidad realizados por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA).

¿Cómo actúa el L-Treonato en el cuerpo?

El L-treonato de magnesio se caracteriza por su **alta biodisponibilidad**, lo que significa que **es fácilmente absorbido por el organismo, maximizando sus beneficios**. Entre sus posibles aplicaciones se incluye el apoyo a la salud cognitiva, la mejora de la función muscular y la optimización de los niveles de magnesio en el cuerpo.

El **L-treonato de magnesio actúa a nivel celular y cerebral**. Al atravesar la barrera hematoencefálica, aumenta la concentración de magnesio en el cerebro, lo que optimiza la función neuronal. Este incremento favorece la activación de receptores NMDA, esenciales para la plasticidad sináptica y el aprendizaje. Además, su capacidad para regular el equilibrio de neurotransmisores como el glutamato y el GABA contribuye a su efecto calmante y promotor del bienestar generalizado. ¡Casi nada eh!

¿Qué papel tiene nuestra barrera hematoencefálica?

La barrera hematoencefálica es una estructura altamente selectiva que **protege al sistema nervioso central (SNC) de sustancias potencialmente dañinas presentes en la circulación sistémica**. Está formada principalmente por células endoteliales de los capilares cerebrales, unidas por complejos de unión estrecha que restringen el paso de moléculas. Su función esencial es mantener un microambiente estable en el cerebro, necesario para la transmisión neuronal y las funciones cognitivas, al mismo tiempo que **permite la entrada selectiva de nutrientes esenciales y la eliminación de productos de desecho**.

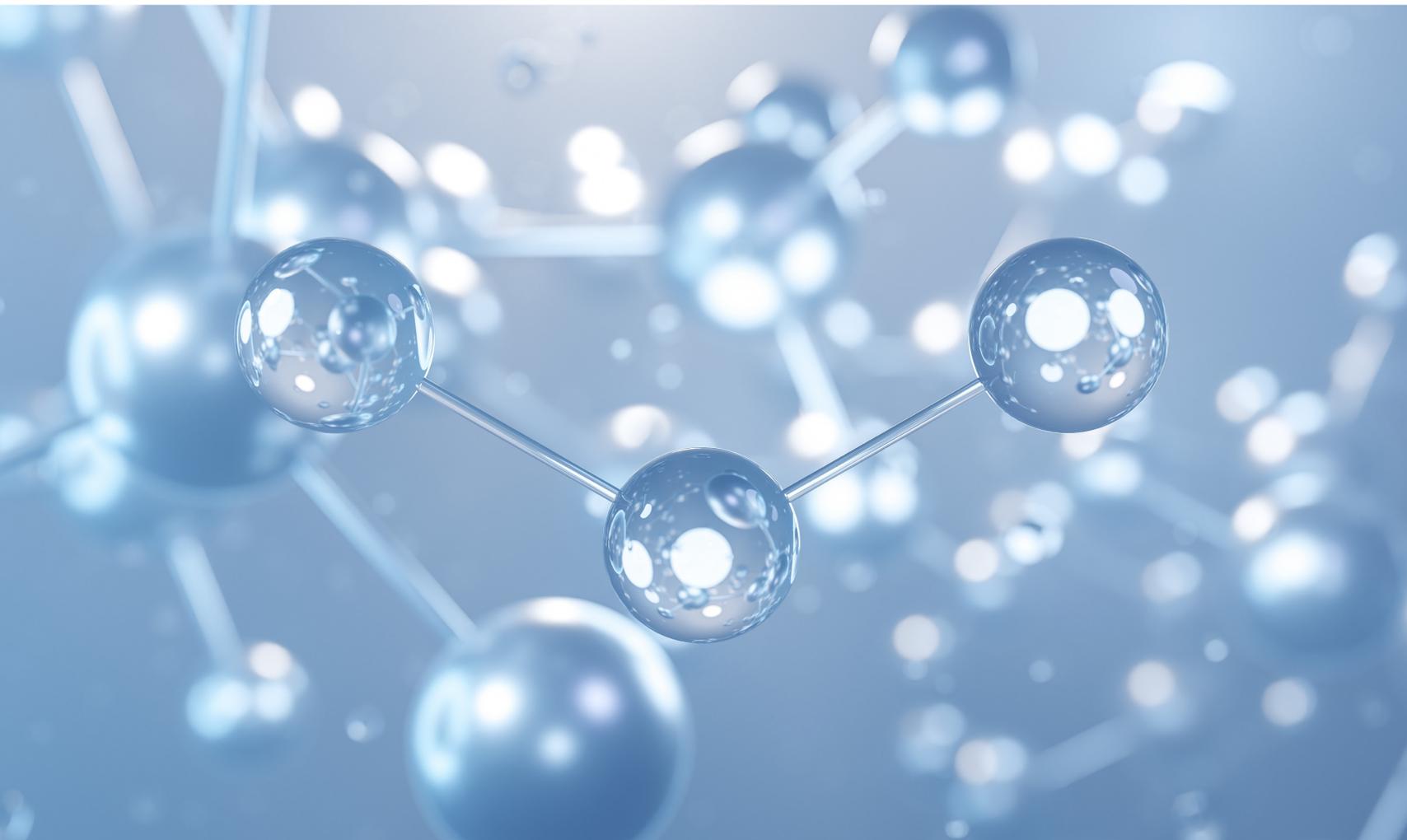
Esta barrera es un desafío para los medicamentos o suplementos, ya que muchas moléculas beneficiosas no pueden cruzarla debido a su tamaño, carga o estructura química. Esto limita significativamente las aplicaciones médicas dirigidas al cerebro.

El L-treonato de magnesio destaca por su capacidad para cruzar eficazmente la barrera hematoencefálica, **gracias a su diseño químico que favorece su transporte hacia el SNC. Una vez en el cerebro, aumenta los niveles de magnesio neuronal**, un mineral clave para la plasticidad sináptica, la formación de nuevas conexiones neuronales y la protección frente al daño oxidativo. Esto lo hace particularmente útil en el manejo de trastornos cognitivos, como el deterioro de la memoria relacionado con la edad, al proporcionar magnesio de forma directa y eficiente al tejido cerebral, mejorando las funciones cognitivas y neuroprotectoras.

Beneficios únicos del L-Treonato de Magnesio

Diversos **estudios preclínicos y clínicos han demostrado los efectos positivos de este suplemento en la salud mental y general.** A continuación, desglosamos algunos de sus beneficios más destacados:

- **Mejora de la memoria y el aprendizaje:** Investigaciones han revelado que la suplementación con L-treonato aumenta la densidad sináptica en el cerebro, lo que mejora la capacidad de aprendizaje y memoria, tanto en jóvenes como en mayores.
- **Reducción del estrés y la ansiedad:** En ensayos clínicos, los participantes que consumieron L-treonato de magnesio reportaron una disminución significativa en el estrés cotidiano y una mejora general del estado de ánimo.
- **Apoyo al sueño:** Este suplemento regula neurotransmisores como el GABA, que ayudan a la relajación, promoviendo un sueño más reparador y reduciendo la somnolencia diurna.
- **Función cognitiva general:** En estudios en humanos, se observó una mejora en la función ejecutiva, memoria de trabajo, memoria episódica y atención. Los resultados mostraron un aumento notable en las capacidades cognitivas después de solo 12 semanas de uso.



¿Para quiénes es recomendable el L-Treonato de Magnesio?

Más allá de sus efectos en el cerebro, el magnesio es vital para muchas funciones corporales. Este mineral apoya la producción de energía, la síntesis de proteínas, la regulación del sistema nervioso y el mantenimiento de huesos y dientes saludables. A pesar de su importancia, en España, gran parte de la población no alcanza las ingestas diarias recomendadas. Por lo que sin duda, el L-Treonato de Magnesio es especialmente útil para:

1. Personas con un alto nivel de estrés en su día a día,
2. Estudiantes y profesionales que buscan mejorar su rendimiento cognitivo,
3. Adultos mayores interesados en mantener y mejorar su memoria y habilidades cognitivas,
4. Aquellos que sufren de insomnio o trastornos del sueño.
5. No está recomendado para mujeres embarazadas o lactantes, y siempre debe consumirse bajo la dosis recomendada.

El único y mejor suplemento de L-Treonato de Magnesio

Incorporar este suplemento a tu rutina es sencillo. Por lo general, se recomienda tomar dos comprimidos al día con comida o agua.



L-Treonato de Magnesio de KAL

El L-treonato de magnesio representa una revolución en el mundo de los suplementos. Sus beneficios para la función cognitiva, la reducción del estrés y la mejora del sueño lo convierten en una opción ideal para quienes buscan potenciar su bienestar mental y físico.